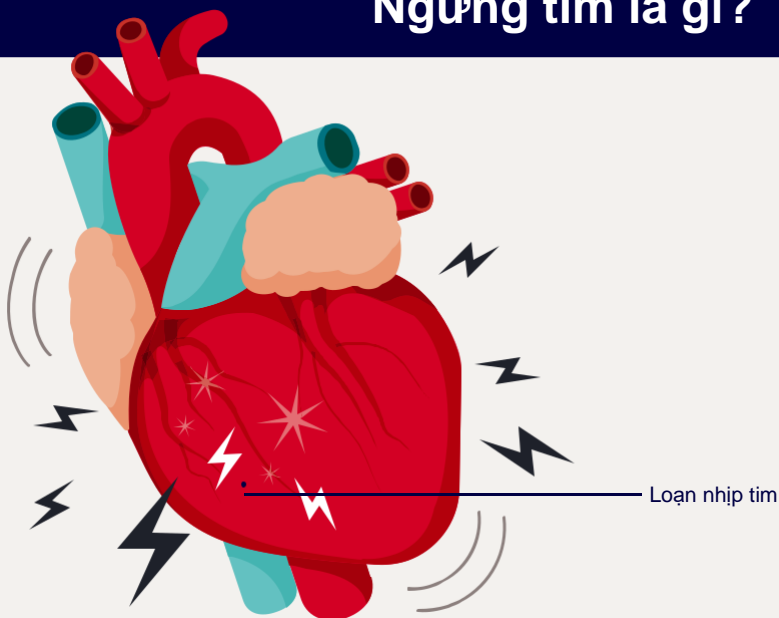


Ngừng tim trên biển

Ngừng tim là gì?

Tim



■ Ngừng tim xảy ra khi hệ thống điện của tim bị rối loạn hoặc ngừng hoạt động

■ Kết quả là, tuần hoàn máu đến não và các bộ phận khác của cơ thể bị ngừng trệ

■ Ngừng tim có thể xảy ra bất ngờ mà không có bất kỳ cảnh báo nào

Dấu hiệu và Triệu chứng

- Bệnh nhân bị mất ý thức và bị trụy tim
- Da trở nên tái nhợt và xanh
- Không thở được hoặc thở hỗn hển
- Không có nhịp tim, tim đã ngừng đập
- Hãy kiểm tra lịch sử đau ngực gần đây nếu có thể

CALL

CPR

AED



Kế hoạch Hành động – Đây là trường hợp khẩn cấp

- Không nên chậm trễ trong việc bắt đầu điều trị. Hãy gọi cho nhà cung cấp dịch vụ y tế từ xa của bạn hoặc RCC (Trung tâm Phối hợp tìm kiếm cứu nạn)
- Hãy bắt đầu CPR (hồi sức tim phổi), bao gồm thực hiện 30 lần ép tim ngoài lồng ngực (với tốc độ 100-120 lần mỗi phút) sau đó là hai lần thổi ngạt thông khí, lặp lại quá trình này cho đến khi thấy mạch đập hoặc nếu kiệt sức, một chuyên viên khác sẽ tiếp tục
- Nếu có sẵn, hãy sử dụng máy khử rung tim (AED) để cố gắng khởi động lại nhịp tim bình thường của bệnh nhân
- Nếu không chắc chắn liệu một người có bị ngừng tim hay không, hãy bắt đầu CPR ngay lập tức. Nếu một người không cần CPR, người đó có thể sẽ phản ứng lại những nỗ lực của bạn