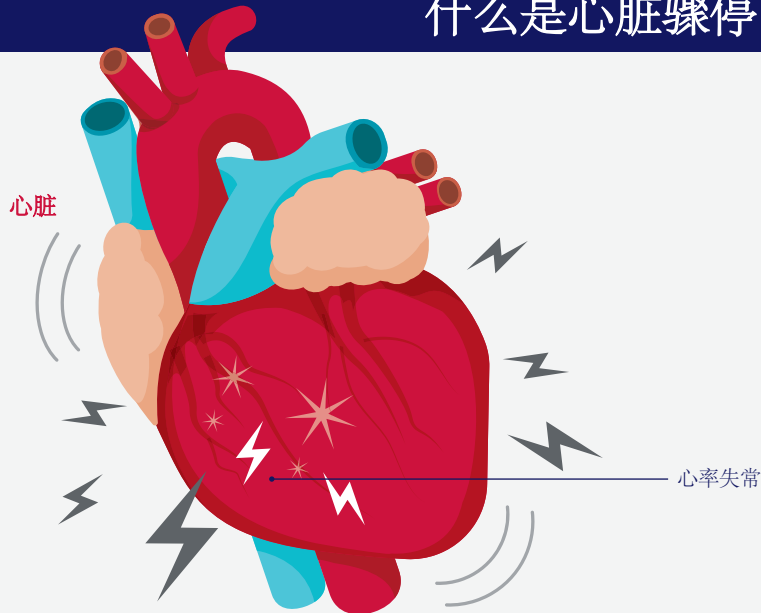


## 海上心脏骤停

### 什么是心脏骤停



- 如果心脏的电活动发生故障或停止，就会出现心脏骤停。
- 心脏骤停后，血液将停止流向大脑和身体其他部位。
- 心脏骤停可能突然发生，没有任何预兆。

### 体征和症状

- 患者失去意识，陷入昏迷。
- 皮肤苍白或发绀。
- 停止呼吸或呼吸短促
- 无脉搏，心脏停止跳动
- 如可能，检查近期是否有胸痛史

CALL  
□ □

CPR  
心肺复苏

AED  
除颤



### 应对方案 – 紧急事态！

- 应立即开始抢救。致电指定远程医疗服务提供商或RCC（救援协调中心）。
- 开始实施CPR，包括进行30次胸部按压（频率为100-120次/分），紧接着进行2次救生呼吸，重复该流程，直到发现有脉搏，疲惫后更换船员继续。
- If available, use the defibrillator (AED) to attempt to restart the patient's normal heart rhythm
- If you are unsure whether a person is in cardiac arrest or not, start CPR immediately. If a person does not require CPR, they will probably respond to your attempts