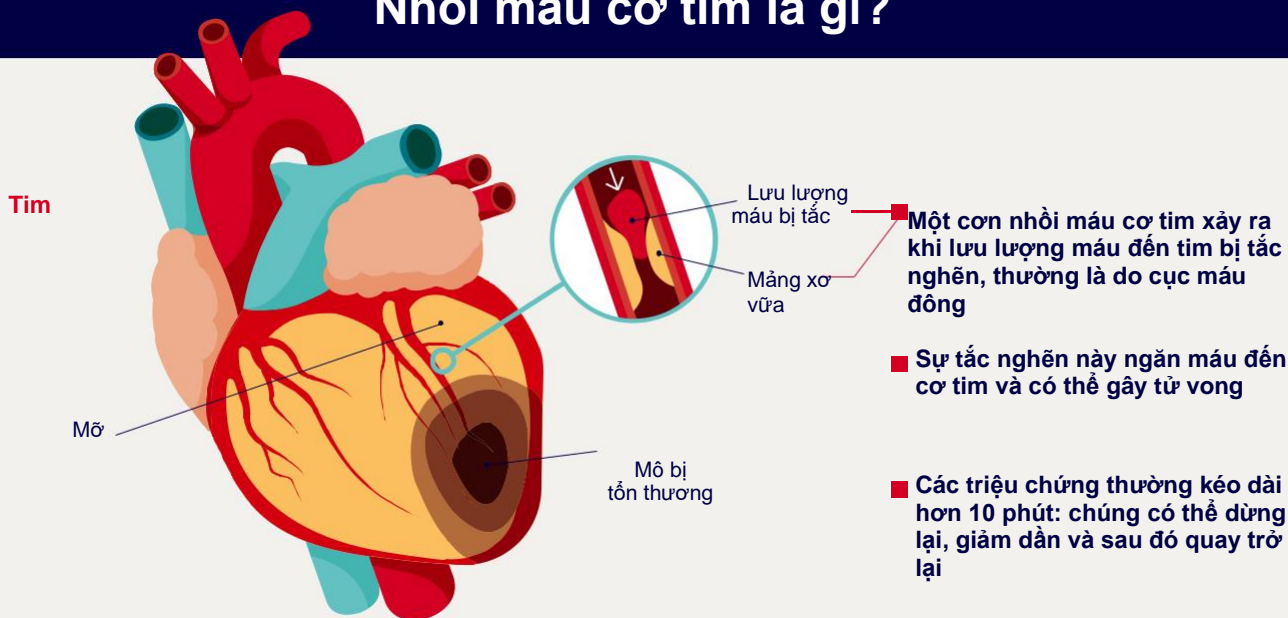


Nhồi máu cơ tim trên biển

Nhồi máu cơ tim là gì?



Dấu hiệu và Triệu chứng

Các triệu chứng phổ biến gồm:

- Cảm thấy quay cuồng hoặc choáng váng
- Đau (không thể xác định rõ ở đâu) hoặc cảm giác căng cứng có thể lan đến vai, cổ hoặc cánh tay (đặc biệt là cánh tay trái), hàm hoặc cổ họng
- Buồn nôn
- Đỏ mề hôi, đỏ mặt
- Khó thở
- Cảm giác nặng hoặc căng tức ở giữa ngực (bệnh nhân thường nắm chặt ngực)
- Đau bụng giữa

Kế hoạch Hành động – Đây là trường hợp khẩn cấp

Hãy gọi cho nhà cung cấp dịch vụ y tế từ xa của bạn hoặc RCC (Trung tâm Phối hợp Tim kiếm Cứu nạn)

Đồng thời tiến hành các hoạt động sau:

- Ghi lại các chi tiết quan trọng của bệnh nhân và liệt kê các triệu chứng: như nhiệt độ, nhịp tim, v.v.
- Ngừng hoạt động của bệnh nhân và để họ nghỉ ngơi bằng việc ngồi hoặc nằm
- Uống một viên aspirin ngay lập tức (300mg, một viên nén) và sau đó duy trì hàng ngày
- Nếu bệnh nhân khó thở thì để bệnh nhân ngồi dậy
- Nếu trong tủ thuốc có thuốc Glyceryl Trinitrate, khi cho uống aspirin cần đảm bảo chờ 5 giây trước khi cho uống các loại thuốc khác nhau
- Hạn chế chỉ cho bệnh nhân dùng các đồ ăn nhẹ và lỏng như súp, nước, v.v.