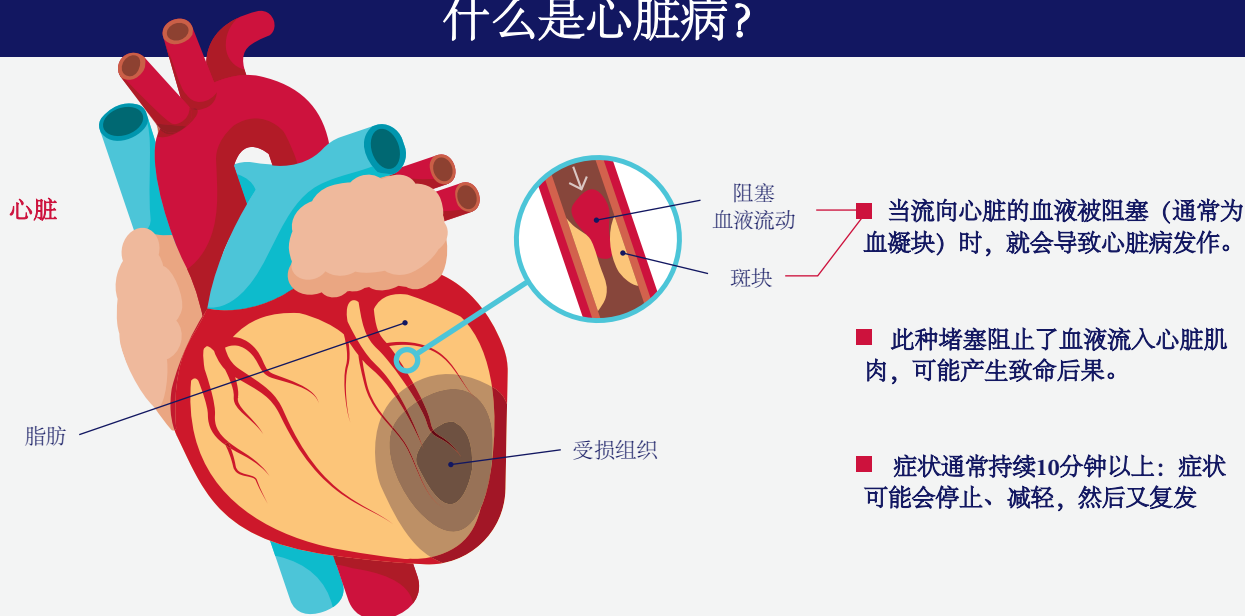


## 海上心脏病发作

### 什么是心脏病?



### 体征和症状

常见症状有：

- 
- 感到头晕目眩
  - 疼痛（无法确认部位）或发紧，辐射至肩、颈、手臂（尤其是左臂、下巴或喉咙）
  - 恶心想吐
  - 出汗，脸发红
  - 呼吸困难
  - 胸部正中有压迫感或憋闷感（患者通常紧紧捂住自己的胸部）
  - 中腹部疼痛

### 应对方案 – 紧急事态!

致电指定的远程医疗服务提供商或RCC（救援协调中心）

同时采取如下措施：

- 记录患者主要体征并列出现状，如体温、心率等。
- 如果呼吸困难，让患者坐起来。
- 停止患者正在进行的任何活动，让他们坐着或躺着休息。
- 如果已在药店服用硝酸甘油，再服用阿司匹林时务必与其他药物间隔5秒。
- 立即口服一片阿司匹林（一片300毫克），之后每天服用。
- 要求患者服用清淡的食物和液体，如汤、水等。