

Hồi sức tim phổi (CPR) – Kế hoạch Hành động Nhanh

Nguy hiểm

Kiểm tra mức độ **NGUY HIỂM** của người cần cấp cứu

Phản ứng

Kiểm tra **PHẢN ỨNG**

- Lắc nhẹ
- Hét lớn



Gọi giúp đỡ

Hãy gọi cho nhà cung cấp dịch vụ y tế từ xa của bạn hoặc RCC (Trung tâm Phối hợp Tim kiếm Cứu nạn)

Đường thở

Kiểm tra **ĐƯỜNG THỞ**. Nhìn vào miệng xem có dị vật nào không, hãy lấy dị vật, nếu có.



Hô hấp

1. Nghiêng đầu và nâng cằm bệnh nhân
 2. Nhìn, nghe và cảm nhận xem hô hấp có bình thường không (10 giây)
- Nếu **KHÔNG** hô hấp, hãy bắt đầu CPR

Một số trường hợp sẽ bị gãy xương sườn do ép tim ngoài lồng ngực. Đừng dừng lại nếu trường hợp đó xảy ra

Ép tim ngoài lồng ngực

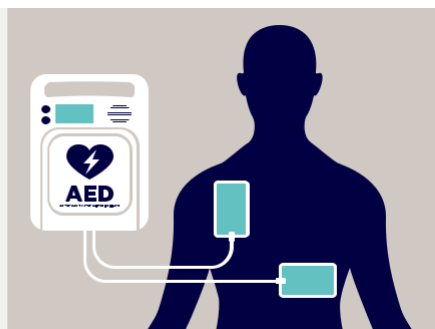
1. Ấn tay xuống một phần ba độ sâu của ngực, với tốc độ 100-120 lần mỗi phút
 2. Ép tim ngoài lồng ngực 30 lần sau đó thổi ngạt thông khí hai lần (nếu có thể hãy sử dụng tấm chắn miệng)
- **LẶP LẠI QUÁ TRÌNH**



Nếu bệnh nhân bị nôn, lật người bệnh và làm sạch chất nôn mửa. Quay bệnh nhân trở lại và thực hiện CPR

Khử rung tim

1. Cạo bỏ lông ngực và tháo trang sức
2. Lắp máy khử rung tim ngoài tự động (AED) sớm nhất có thể và làm theo nhắc nhở
3. AED hoạt động kèm với các chỉ dẫn đơn giản bao gồm nhắc nhở bằng giọng nói và hình ảnh



Nếu không thực hiện CPR, não của người bệnh sẽ không được cấp oxy trong từ 3 đến 6 phút và người bệnh sẽ chết