

心肺复苏 - 快速应对方案

危险

确认救援者不在**危险**环境

反应

检查有无**反应**

- 轻轻摇动
- 呼喊



寻求帮助

致电指定的远程医疗服务提供商或RCC (救援协调中心)

开放气道

检查**气道**。查看口中是否有异物，如有异物需清除



人工呼吸

1. 抬起患者头部和下巴
 2. 看、听、感受患者是否正常呼吸 (10秒)
- 如果**没有**呼吸，开始心肺复苏

胸部按压可能造成肋骨骨折。即使发生骨折也要继续按压。

胸外按压/ 循环进行

1. 向下按压至胸廓深度的三分之一，频率为100-120次/分
2. 30次胸部按压接2次救生呼吸 (如有可能，使用口部防护罩)

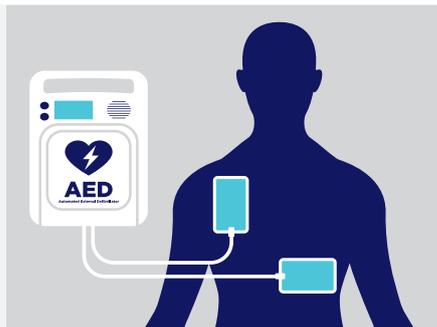
■ 重复



如呕吐，使患者侧躺，清除呕吐物。之后放平，继续进行心肺复苏。

除颤

1. 剔除胸毛，清除首饰
2. 尽快固定除颤器 (AED) 并遵循提示操作
3. 除颤器可发出简单指令，包括语音和屏幕提示



如果不实施心肺复苏，只需**3到6分钟**就会因大脑缺氧而死亡。